



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЛЕКСАНДРО-ГОРКСКАЯ ОСНОВНАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

- 8-800-2000-122
- 124



ТРАВЛЕ-НЕТ!



Хотя люди, которые травят, часто говорят:
«МЫ ПРОСТО ЕГО НЕ ЛЮБИМ»,
«МЫ ТАК ИГРАЕМ»,
«МЫ ПРОСТО ШУТИМ»

ТРАВЛЕВ - НЕТ!

Иногда травля переходит все границы и дело не ограничивается обидными словами

МЫ ВСЕ ЗНАЕМ И ЧУВСТВУЕМ РАЗНИЦУ МЕЖДУ ИГРОЙ И ТРАВЛЕЙ.

В игре весело должно быть ВСЕМ. В игру ВСЕ вступают добровольно. В игре роли меняются: сейчас водишь ты, потом я



При травле удовольствие получают не от того, что ловко бросают и ловят предмет. Все удовольствие - в издевательствах над человеком, в веселье по поводу его бессилия, его злости, в наблюдении за тем, как он мечется в кругу громко хохочущих ребят, едва сдерживая слезы. **ОЧЕНЬ ГАДКОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ, НЕ ДОСТОЙНОЕ ХОРОШЕГО ЧЕЛОВЕКА!**

Что такое «Буллинг» - это когда кого-то постоянно обижают, дразнят, оскорбляют, когда с кем-то не здороваются, отказываются сидеть и стоять рядом, когда отнимают, портят, прячут вещи, когда кого-то толкают, бьют, унижают, оскорбляют.



Если тебе по-настоящему сделали больно, намеренно сломали твою вещь, испортили одежду, отняли деньги, мешают спокойно есть, переодеваться, пользоваться туалетом, угрожают тебе, сделали обидное фото в соц.сетях и обидно комментируют.

ЭТО УЖЕ НЕ ПРОСТО ТРАВЛЯ. ЭТО НАСТОЯЩЕЕ НАСИЛИЕ, И ОНО ЗАПРЕЩЕНО ЗАКОНОМ. Оно должно быть прекращено, и помощь взрослых здесь необходима.

Тот, кого обижают, может научиться реагировать правильно и от него отстанут, но это не значит, что потом в классе не будут травить кого-то другого. Травля не связана с конкретными людьми. Травля - это глупое правило, которое завелось у группы. Если в классе принято травить, то травить могут кого угодно и за что угодно. А если травля - это болезнь группы, лечить ее надо тоже всем вместе.

ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ?

СКАЗАТЬ:

- «Это не круто. Это глупо. Прекратите!»
- Подойти к тому, кого обижают, и сказать ему: «Не слушай, это они с дуру»
- поговорить с агрессорами и сказать, что вам это не нравится, и если они не прекратят, вы расскажете взрослым.
- попросить учителя помочь вам справиться с травлей в классе

ЕСЛИ ТРАВЛЯ ПРОИСХОДИТ И СЕТИ

ПОПРОСИ ВЗРОСЛЫХ, А ЛУЧШЕ РОДИТЕЛЕЙ, ТЕБЕ ПОМОЧЬ:

- заблокируй аккаунт, с которого тебя оскорбляют
- установить в соцсети настройки приватности: запрети, чтобы тебя отмечали в постах, комментариях, на фотографиях
- закрой свой профиль в соцсети, оставь там только тех людей в друзьях, в которых ты уверен
- и не стоит публиковать в соцсети информацию о себе, которую ты не хотел рассказывать всем

СОВЕТ РОДИТЕЛЯМ:

Если ваш ребенок подвергается травле в школе, на улице, в соцсетях НЕЛЬЗЯ ЭТО ЗАМАЛЧИВАТЬ. Поставьте в известность классного руководителя и администрацию школы. Будьте опорой и защитой своему ребенку, его вина в том, что с ним произошло НЕТ! Если ребенку нанесли материальный ущерб, оскорбляют в соцсети, угрожают смело обращайтесь в полицию! Не допускайте, чтобы ваш ребенок подвергался насилию! Тем, кто это делает без разницы кого травить! На месте вашего ребенка окажется любой другой!

А вот девочки сделали очень обидную картинку из фото одноклассницы, а под картинкой комментарии, в которых все изощряются в остроумии, стараясь задеть ее по сильнее. Они просто «шутят»?

ЭТО НЕ ШУТКИ! ЭТО ИЗДЕВАТЕЛЬСТВО!



НЕПРАВИЛЬНО:

- Спорить
- Отвечать тем же
- Угрожать
- Делать вид, что ты ничего не замечаешь
- Делать вид, что тебе смешно



ПРАВИЛЬНО:

- Пожать плечами
- Перевести внимание на обидчиков
- Улыбнуться
- Задать встречный вопрос

Смысл любых правильных реакций - показать, что-то, что происходит - их дело, а не твое.



Кибер-буллинг - это когда тоже самое делают в соц.сетях. Это называется ТРАВЛЯ